

<https://www.correio24horas.com.br/em-alta/chuva-e-raios-5-mitos-e-5-verdades-sobre-o-que-e-seguro-fazer-dentro-de-casa-0625>

Chuva e raios: 5 mitos e 5 verdades sobre o que é seguro fazer dentro de casa

Secador, banho e uso do celular estão entre as principais dúvidas durante tempestades

Fernanda Varela

Publicado em 14 de junho de 2025 às 07:48

A chegada das chuvas costuma levantar uma série de dúvidas sobre o que é ou não seguro fazer dentro de casa. O risco de descargas elétricas, principalmente em regiões com alta incidência de raios, faz com que algumas pessoas mudem hábitos por precaução. Mas nem tudo o que se fala sobre o assunto é verdade. Especialistas do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) e do Centro de Estudos e Pesquisas em Engenharia e Defesa Civil (Ceped) esclarecem os principais mitos e verdades.

<https://midias.correio24horas.com.br/2025/05/06/chuva-em-salvador-2716680-article.webp>

Chuva em Salvador por Arisson Marinho/CORREIO

Verdades sobre segurança durante a chuva:

1. Tomar banho durante tempestade é perigoso:

Verdade. Durante uma tempestade com raios, o encanamento da casa pode funcionar como condutor de eletricidade. O Inpe alerta que o risco é maior em instalações com canos metálicos, mas mesmo quem tem tubulação de PVC deve evitar o banho no momento dos trovões.

2. Usar o telefone fixo com fio pode dar choque

Verdade. Telefones com fio podem conduzir energia caso um raio atinja a rede. Já os celulares, se usados desconectados da tomada, não apresentam risco.

3. Ligar eletrodomésticos aumenta o perigo de choque

Verdade. Aparelhos ligados à rede elétrica podem ser danificados ou causar choque se houver uma descarga elétrica. Por isso, o recomendado é desligar da tomada equipamentos como televisão, computador e geladeira durante tempestades.

4. Raios podem atingir dentro de casa, mesmo longe da janela

Verdade: Se a estrutura da casa tiver instalação elétrica mal aterrada ou com defeito, a corrente de um raio pode entrar pelo sistema elétrico e alcançar qualquer cômodo.

5. Ficar perto de portas e janelas é arriscado

Verdade. O Inpe orienta manter distância de portas e janelas durante as tempestades, pois o raio pode atingir a estrutura metálica ou o vidro e provocar choques.

Mitos comuns sobre tempestades:

1. Usar o celular dentro de casa dá choque

Mito. Celulares só oferecem risco se estiverem conectados ao carregador na tomada durante a tempestade. Fora isso, é seguro usá-los.

2. O secador de cabelo atrai raios

Mito. O uso do secador só oferece perigo se o aparelho estiver conectado à tomada durante uma descarga elétrica. O problema está na rede elétrica, e não no secador em si.

3. Piso molhado dentro de casa aumenta o risco de ser atingido por um raio

Mito. Estar com o chão molhado pode facilitar a condução elétrica se houver contato direto com fios ou tomadas, mas o piso úmido por si só não aumenta o risco de um raio atingir o local.

4. Calçados de borracha protegem contra raios dentro de casa

Mito. Mesmo com tênis ou chinelos de borracha, uma descarga elétrica vinda da rede elétrica pode atingir uma pessoa. O isolamento só funciona em casos muito específicos e não garante proteção em ambientes fechados.

5. Desligar só o disjuntor da casa elimina todo o risco

Mito. Embora desligar o disjuntor ajude a cortar a energia geral, o ideal é também retirar da tomada os equipamentos eletrônicos mais sensíveis, como TVs e computadores. O risco de danos por descargas indiretas continua existindo.

Recomendações dos especialistas:

Além de evitar banhos, uso de aparelhos ligados à tomada e contato com janelas, o Inpe reforça a importância de instalar sistemas de aterramento e proteção contra surtos elétricos em residências, principalmente em áreas com alta incidência de raios, como o litoral e algumas regiões do interior do Brasil.

A Defesa Civil também orienta que, em caso de tempestades muito intensas, o ideal é permanecer em local seguro, longe de áreas alagadas, postes e árvores.